



District Delft van de NBB

nodigt u uit deel te nemen aan de cursus

Toptraining 2020

"De stap naar 2e divisie en hoger"

door **Danny Molenaar**

Nederlands International en spelend in de Meesterklasse, verzorgt 3 trainingen om een stap te zetten naar de 2e divisie of hoger

op de woensdagavonden

29 januari en 12 en 26 februari 2020 van 20.00 tot 23.00 uur

Locatie

Sportzaal Het Baken

Het Baken 2, 2641 JN PIJNACKER, telefoonnummer: 015 - 369 3124

Bedoeld voor:

De cursus is bedoeld voor spelers, bij voorkeur paren, die de ambitie hebben 2e divisie of hoger te willen spelen. Het minimum aantal deelnemers is 20, bij een lager aantal kan de cursus niet doorgaan.

Inhoud van de cursus:

De inhoud van de cursus is:

- 2 over 1 MF;
- competitief bieden;
- dwangpositie.

Danny traint je weerbaarheid, door bespreking van systemen gebruikt in de meesterklasse en lagere Bondsdivisies en geeft je tips en tricks om jouw af- en tegen-speltechniek te verbeteren. Het is de bedoeling dat je je biedsysteem aanscherpt/uitbreidt met afspraken waarmee je je staande kunt houden in de biedingen op niveau 2e divisie en hoger. Van jou en jouw partner wordt verwacht dat je actief jouw systeem beheert, onderhoudt en oefent.

Deelname: € 60,- per persoon

De deelnemer moet lid zijn van een bij de NBB aangesloten vereniging. Spelers van andere districten zijn van harte welkom.

Inschrijven tot 31-01-2020

Door middel van de module op de site van het district.

Het inschrijfgeld moet vooraf worden voldaan op giro NL 63 INGB 0000 7888 54 t.n.v. NBB District Delft onder vermelding van "Toptraining 2020" en de naam van de deelnemer.

Informatie:

Meer informatie op website van het district:
www.NBBDelft.nl

*Deze nieuwsbrief ontvangt u omdat u lid bent van District Delft.
Via [mijnNBB](http://mijnNBB.nl) kunt u zelf beheren welke nieuwsbrieven u wilt ontvangen. Dat is de enige plek waar u uw voorkeur over het ontvangen van nieuwsbrieven naar eigen wens kunt instellen.
Heeft u vragen of opmerkingen? Mail dan naar cqml@xs4all.nl.*